

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск

Рябова Н.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

На «28» Ноября 2023 года.

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
2	Огурец соленый	30	6,317	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
того:			609,705	

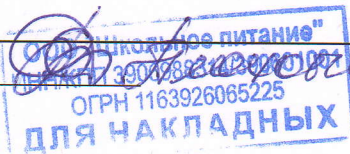
Обед

1	Салат Осенний	60	54,743	108,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
того:			742,687	

Обед без первого блюда

1	Салат Осенний	60	54,743	101,00
2	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
3	Напиток из шиповника	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
того:			612,925	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск

Рябова Н.В.

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «28» Ноября 2023 года.

№	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Огурец соленый	30	6,317
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			609,705

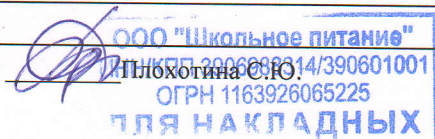
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			742,687

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Огурец соленый	30	6,317
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			677,139

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			893,395

Полдник			
1	Йогурт фруктовый разливной в ассортименте	200	158,76
2	Печенье в ассортименте	20-30гр шт	
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			199,86

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск

Рябова Н.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

На «28» Ноября 2023 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Огурец соленый	30	6,317
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			609,705

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			742,687

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Огурец соленый	30	6,317
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			677,139

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			893,395

Зав.производством

ООО "Школьное питание"
ИНН 1160908314 ОГРН 1011163926065225
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск
Рябова Н.В. 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

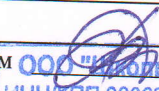
На «27» Ноября 2023 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			497,512

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макаронные отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			861,507

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макаронные отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			966,153

Зав.производством  Плохотина С.Ю.ИНН/КПП 3906988314/390601001
ОГРН 1163926065225

ДЛЯ НАКОПИТЕЛЬНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск

Рябова Н.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

На «27» Ноября 2023 года.

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023	108,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
того:			497,512	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	108,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Гуляш из курицы	100	202,932	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
того:			861,507	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	101,00
2	Гуляш из курицы	100	202,932	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
того:			749,431	

Зав. производством



для использования

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск
Якова Н.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «27» Ноября 2023 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			497,512

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			861,507

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			966,153

Полдник

1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
2	Выпечное изделие в ассортименте	100	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			447,284

Зав. производством

