

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО «Школьное питание»

## МЕНЮ

На «28» Апреля 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	180	267,679
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
5	Йогурт фруктовый разливной	150	119,07
<b>Итого:</b>			<b>600,453</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Суп Гороховый на бульоне	200	152,012
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>931,883</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	250	360,505
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
5	Йогурт фруктовый разливной	150	119,07
<b>Итого:</b>			<b>699,371</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свеклы с маслом	100	110,66
2	Суп Гороховый на бульоне	250	190,015
3	Плов с курицей	280	540,198
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>1054,975</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО «Школьное питание»

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «28» Апреля 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	180	267,679
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
5	Йогурт фруктовый разливной	150	119,07
<i>Итого:</i>			600,453

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Суп Гороховый на бульоне	200	152,012
3	Плов с курицей	240	498,651
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			931,883

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	250	360,505
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
5	Йогурт фруктовый разливной	150	119,07
<i>Итого:</i>			699,371

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свеклы с маслом	100	110,66
2	Суп Гороховый на бульоне	250	190,015
3	Плов с курицей	280	540,198
4	Сок фруктовый разливной	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
7			
<i>Итого:</i>			1054,975

<b>Полдник</b>			
1	Мармелад	20	65,54
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			220,792

Зав. производством

