

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО «Школьное питание»

МЕНЮ

На «28» Марта 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Икра кабачковая , плов с мясом	270	570,057
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			741,333

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	60	63,56
2	Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне	200	142,98
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			751,327

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Икра кабачковая , плов с мясом	330	665,18
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
<i>Итого:</i>			860,556

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	100	68,408
2	Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне	250	178,725
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			882,999

Зав. производством

Плохотина С.Ю.



ООО «Школьное питание»

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «28» Марта 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Икра кабачковая , плов с мясом	270	570,057
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			741,333

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	60	63,56
2	Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне	200	142,98
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			751,327

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Икра кабачковая , плов с мясом	330	665,18
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:			860,556

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	100	68,408
2	Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне	250	178,725
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			907,099

Полдник

1	Булочка сдобная	60	164,2
2	Сск фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
Итого:			368,734

Зав. производством

Плохотина С.Ю.

