

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО «Школьное питание»

## МЕНЮ

На «28» Февраля 2023года.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом, плов с мясом | 270 | 561,359        |
| 2             | Кофейный напиток с молоком              | 200 | 98,976         |
| 3             | Хлеб пшеничный                          | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>732,635</b> |

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из квашеной капусты                     | 60  | 41,045         |
| 2             | Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне | 200 | 142,98         |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе            | 90  | 211,569        |
| 4             | Рагу из овощей                                | 150 | 150,744        |
| 5             | Компот из ягод                                | 180 | 61,974         |
| 6             | Хлеб пшеничный                                | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20  | 48,200         |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>728,812</b> |

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом, плов с мясом | 330 | 665,18         |
| 2             | Кофейный напиток с молоком              | 200 | 98,976         |
| 3             | Хлеб пшеничный                          | 40  | 96,4           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>860,556</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из квашеной капусты                     | 100 | 68,408         |
| 2             | Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне | 250 | 178,725        |
| 3             | Котлета куриная запеченная в соусе            | 100 | 272,5          |
| 4             | Рагу из овощей                                | 180 | 180,892        |
| 5             | Компот из ягод                                | 180 | 61,974         |
| 6             | Хлеб пшеничный                                | 30  | 72,300         |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20  | 48,200         |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>882,999</b> |

Зав. производством

ООО «Школьное питание»  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

# ООО «Школьное питание»

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «28» Февраля 2023года.

| № п/п   | Наименование                            | Выход, гр. | Калорийность |
|---|---|------------|--------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |   |            |              |
| 1   | Салат из моркови с маслом, плов с мясом | 270        | 561,359      |
| 2   | Кофейный напиток с молоком              | 200        | 98,976       |
| 3   | Хлеб пшеничный                          | 30         | 72,3         |
| <i>Итого:</i>   |   |            | 732,635      |

|  |   |     |         |
|--|---|-----|---------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |   |     |         |
| 1  | Салат из квашеной капусты                     | 60  | 41,045  |
| 2  | Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне | 200 | 142,98  |
| 3  | Котлета куриная запеченная в соусе            | 90  | 211,569 |
| 4  | Рагу из овощей                                | 150 | 150,744 |
| 5  | Компот из ягод                                | 180 | 61,974  |
| 6  | Хлеб пшеничный                                | 40  | 96,4    |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20  | 48,200  |
| <i>Итого:</i>  |   |     | 752,912 |

|  |   |     |         |
|--|---|-----|---------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |   |     |         |
| 1  | Салат из моркови с маслом, плов с мясом | 330 | 665,18  |
| 2  | Кофейный напиток с молоком              | 200 | 98,976  |
| 3  | Хлеб пшеничный                          | 40  | 96,4    |
| <i>Итого:</i>  |   |     | 860,556 |

|   |   |     |         |
|---|---|-----|---------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |   |     |         |
| 1   | Салат из квашеной капусты                     | 100 | 68,408  |
| 2   | Щи по-уральски с пшеном и сметаной на бульоне | 250 | 178,725 |
| 3   | Котлета куриная запеченная в соусе            | 100 | 272,5   |
| 4   | Рагу из овощей                                | 180 | 180,892 |
| 5   | Компот из ягод                                | 180 | 61,974  |
| 6   | Хлеб пшеничный                                | 40  | 96,4    |
| 7   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20  | 48,200  |
| <i>Итого:</i>   |   |     | 907,099 |

| <b>Полдник</b> |                         |     |         |
|----------------|-------------------------|-----|---------|
| 1              | Булочка сдобная         | 60  | 164,2   |
| 2              | Сок фруктовый разливной | 180 | 142,884 |
| 3              | Фрукты свежие по сезону | 150 | 61,65   |
| <i>Итого:</i>  |                         |     | 368,734 |

Зав. производством

ООО «Школьное питание»  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
Плюхотина С.Ю.  
ОГРН 4163928065225  
**ДЛЯ НАКЛАДНЫХ**