



ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «19» Мая 2023 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	180	267,679
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
5	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,07
Итого:			600,453

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			827,139

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	250	360,505
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
5	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,07
Итого:			699,371

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			944,088

Полдник

1	Мармелад весовой	20	65,54
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
Итого:			220,792

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
Рябова Н.В.



ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

На «19» Мая 2023 года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	180	267,679
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
5	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,07
Итого:			600,453

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			827,139

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Горошек конс порционный, омлет с сыром	250	360,505
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
5	Йогурт фруктовый питьевой	150	119,07
Итого:			699,371

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Сок фруктовый разливной	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			944,088

Зав.производством

