

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г Светлогорск
Рябова Н.В.

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату

На «16» Февраля 2023года.

№ /п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	270	386,102	108,00
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
3	Хлеб пшеничный	30	72,3	
того:			557,378	

Обед

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457	108,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод	180	61,974	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
того:			704,197	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457	101,00
2	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод	180	61,974	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
того:			582,193	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г Светлогорск
Рябова Н.В. 

ООО "Школьное питание"

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «16» Февраля 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	270	386,102
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			557,378
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			779,773
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	330	451,952
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			623,228
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			868,481
Полдник			
1	Булочка сдобная	60	154
2	Сок фруктовый разливной	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			358,534



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г Светлогорск

Рябова Н.В. 

ООО "Школьное питание"

МЕНЮ

На «16» Февраля 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	270	386,102
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			557,378

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			779,773

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами	330	451,952
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			623,228

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			844,381

Зав.производством

