

ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «15» Мая 2023года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	220	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/15	188,61
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			665,217

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			879,24

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/15	188,61
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			719,225

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы с маслом	100	110,66
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,761
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			1066,333

Полдник

1	Зефир	50	154
2	Сок фруктовый разливной	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
Итого:			309,252

Зав. Кухней *Е.А. Александрова*



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск
 Рябова Н.В.



ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

На «15» Мая 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом	220	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/15	188,61
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			665,217

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			879,24

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсяная молочная с маслом	250	270,039
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/15	188,61
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			719,225

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из отварной свеклы с маслом	100	110,66
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,761
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			1066,333

Зав.производством ООО "Школьное питание" Пдохотина С.Ю.

