

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО " НОВЫЙ УРОВЕНЬ "

## МЕНЮ

На «13» Октября 2022года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	30	6,3
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
3	Капуста тушеная	150	151,324
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>548,351</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	134,188
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	50	10,5
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
3	Капуста тушеная	180	181,589
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>582,816</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			

Зав. производством



# ООО " НОВЫЙ УРОВЕНЬ "

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «13» Октября 2022года.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Кукуруза консервированная	30	6,3
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
3	Капуста тушеная	150	151,324
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>548,351</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	134,188
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Кукуруза консервированная	50	10,5
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,451
3	Капуста тушеная	180	181,589
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<b>Итого:</b>			<b>582,816</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			

**Полдник**

1	Булочка сдобная	60	164,2
2	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<b>Итого:</b>			<b>368,734</b>