

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО "Школьное питание"

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «11» Мая 2023года.



| № п/п  | Наименование   | Выход, гр. | Калорийность |
|--|--|------------|--------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |  |            |              |
| 1  | Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами            | 270        | 386,102      |
| 2  | Кофейный напиток с молоком                                 | 200        | 98,976       |
| 3  | Хлеб пшеничный   | 30         | 72,3         |
| 4  | Фрукты свежие  | 100        | 41,1         |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 598,478      |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>     |  |            |              |
| 1  | Салат из отварной моркови с зел.горошком                   | 60         | 51,686       |
| 2  | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200        | 122,004      |
| 3  | Котлета рыбная в белом соусе                               | 100        | 252,8        |
| 4  | Картофельное пюре с маслом                                 | 150        | 149,511      |
| 5  | Сок фруктовый разливной                                    | 180        | 93,602       |
| 6  | Хлеб пшеничный   | 40         | 96,4         |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20         | 48,200       |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 814,204      |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |  |            |              |
| 1  | Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами            | 330        | 451,952      |
| 2  | Кофейный напиток с молоком                                 | 200        | 98,976       |
| 3  | Хлеб пшеничный   | 30         | 72,3         |
| 4  | Фрукты свежие  | 100        | 41,1         |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 664,328      |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>    |  |            |              |
| 1  | Салат из отварной моркови с зел.горошком                   | 100        | 86,145       |
| 2  | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250        | 152,505      |
| 3  | Котлета рыбная в белом соусе                               | 100        | 252,8        |
| 4  | Картофельное пюре с маслом                                 | 180        | 179,413      |
| 5  | Сок фруктовый разливной                                    | 180        | 93,602       |
| 6  | Хлеб пшеничный   | 30         | 72,3         |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20         | 48,200       |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 884,965      |
| <b>Полдник</b>   |  |            |              |
| 1  | Печенье весовое  | 50         | 164,2        |
| 2  | Сок фруктовый разливной                                    | 180        | 93,6002      |
| 3  | Фрукты свежие по сезону                                    | 150        | 61,65        |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 319,452      |

Зав. производством

Плохотина С.Ю.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Ябова Н.В.



# ООО "Школьное питание"

## МЕНЮ

На «11» Мая 2023года.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |         |
|---------------|---|-----|---------|
| 1             | Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами | 270 | 386,102 |
| 2             | Кофейный напиток с молоком                      | 200 | 98,976  |
| 3             | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3    |
| 4             | Фрукты свежие                                   | 100 | 41,1    |
| <i>Итого:</i> |   |     | 598,478 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |         |
|---------------|--|-----|---------|
| 1             | Салат из отварной моркови с зел.горошком                   | 60  | 51,686  |
| 2             | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 122,004 |
| 3             | Котлета рыбная в белом соусе                               | 100 | 252,8   |
| 4             | Картофельное пюре с маслом                                 | 150 | 149,511 |
| 5             | Сок фруктовый разливной                                    | 180 | 93,602  |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 40  | 96,4    |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20  | 48,200  |
| <i>Итого:</i> |  |     | 814,204 |

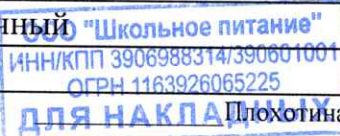
### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |         |
|---------------|---|-----|---------|
| 1             | Огурец соленый, птица тушеная в соусе с овощами | 330 | 451,952 |
| 2             | Кофейный напиток с молоком                      | 200 | 98,976  |
| 3             | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3    |
| 4             | Фрукты свежие                                   | 100 | 41,1    |
| <i>Итого:</i> |   |     | 664,328 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |  |     |         |
|---------------|--|-----|---------|
| 1             | Салат из отварной моркови с зел.горошком                   | 100 | 86,145  |
| 2             | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 152,505 |
| 3             | Котлета рыбная в белом соусе                               | 100 | 252,8   |
| 4             | Картофельное пюре с маслом                                 | 180 | 179,413 |
| 5             | Сок фруктовый разливной                                    | 180 | 93,602  |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3    |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 20  | 48,200  |
| <i>Итого:</i> |  |     | 884,965 |

Зав.производством



Плюхотина С.Ю.

1941

1942

1943

1944

1945

1946

1947

1948

1949

1950

1951

1952

1953

1954

1955

1956

1957

1958

1959

1960

1961

1962

1963

1964

1965

1966

1967

1968

1969

1970

1971

1972

1973

1974

1975

1976

1977

1978

1979

1980

1981

1982

1983

1984

1985

1986

1987

1988

1989

1990

1991

1992

1993

1994

1995

1996