

ООО "Русский пир"
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "7" октября 2021 г. (9 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Огурец соленый	30	3,000
2	Макаронник с курицей	230	409,985
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746
Итого:			571,131

Обед:

1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	169,626
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			661,360

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Огурец соленый	30	3,000
2	Макаронник с курицей	280	499,112
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200	61,746
Итого:			660,258

Обед:

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	152,505
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	204,072
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			789,226

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МАОУ "СОШ №1"
 Н.В.Рябова

**ООО "Русский пир"
 МЕНЮ**

для категории обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации
на "7" октября 2021 г. (9 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Огурец соленый	30	3,000
2	Макаронник с курицей	230	409,985
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	61,746
Итого:			571,131

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с яблоками	60	42,457
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	169,626
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			661,360

Обед для обучающихся с 5-класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с яблоками	100	70,762
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	152,505
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	204,072
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			789,226

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый	30	3,000
2	Макаронник с курицей	280	499,112
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Кофейный напиток с молоком	200	61,746
Итого:			660,258

Полдник

1	Мармелад весовой 1/20	20	65,540
2	Йогурт фруктовый питьевой 1/200	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/200	200	82,200
Итого:			306,500

Зав. производством _____ С.Ю.Плохотина