

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ №1"

Н.В.Рябова

ООО "Русский пир"
МЕНЮ

для категории обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации
на "06 октября 2021г." (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	353,721
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кофейный напиток с молоком	180	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<i>Итого:</i>			586,647

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	66,173
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Печень по-строгановски	90	162,640
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			757,735

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	110,288
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Печень по-строгановски	100	172,989
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			887,974

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150/50	453,984
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кофейный напиток с молоком	180/5	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<i>Итого:</i>			677,013

Полдник

1	Зефир весовой 1/50	50	154,000
2	Йогурт фруктовый питьевой 1/200	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону (v)1/200	200	82,200
<i>Итого:</i>			394,960

Зав.производством _____ С.Ю.Плохотина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ №1"

Н.В.Рябова

ООО "Русский пир"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "06 октября 2021г." (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	353,721
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Кофейный напиток с молоком	180	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			586,647

Обед:

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	66,173
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Печень по-строгановски	90	162,640
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			757,74

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150/50	453,984
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			677,013

Обед:

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	110,288
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Печень по-строгановски	100	172,989
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			887,974

Зав. производством С.Ю.Плохотина