

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск

Рябова Н.В.

# ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
На «4» Октября 2023 года.

| № /п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|       |                               |     |         |        |
|-------|-------------------------------|-----|---------|--------|
| 1     | Омлет с курицей и картофелем  | 200 | 309,736 | 108,00 |
| 2     | Зеленый горошек консервирован | 30  | 10,8    |        |
| 3     | Хлеб пшеничный                | 30  | 72,3    |        |
| 4     | Какао с молоком               | 180 | 107,96  |        |
| 5     | Фрукты свежие по сезону       | 100 | 41,1    |        |
| того: |                               |     | 541,896 |        |

### Обед

|       |  |     |         |        |
|-------|--|-----|---------|--------|
| 1     | Салат овощной с яблоками                 | 60  | 54,586  | 108,00 |
| 2     | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |        |
| 3     | Котлета рыбная запеченная в белом соусе  | 90  | 207,525 |        |
| 4     | Картофельное пюре с маслом               | 150 | 149,511 |        |
| 5     | Сок фруктовый разливной в ассортименте   | 200 | 104,003 |        |
| 6     | Фрукты свежие по сезону                  | 100 | 41,1    |        |
| 7     | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2    |        |
| 8     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,2    |        |
| того: |  |     | 782,887 |        |

### Обед без первого блюда

|       |   |     |         |        |
|-------|---|-----|---------|--------|
| 1     | Салат овощной с яблоками                | 60  | 54,586  | 101,00 |
| 2     | Рыба запеченная в белом соусе           | 90  | 207,751 |        |
| 3     | Котлета рыбная запеченная в белом соусе | 90  | 207,525 |        |
| 4     | Картофельное пюре с маслом              | 150 | 149,511 |        |
| 5     | Сок фруктовый разливной в ассортименте  | 200 | 104,003 |        |
| 6     | Хлеб пшеничный                          | 20  | 48,2    |        |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20  | 48,2    |        |
| того: |   |     | 715,773 |        |

Зав. производством Плохотина С,Ю

ООО Школьное питание  
ИНН/КПП 3906988314/390601001  
ОГРН 1163926065225  
ДЛЯ НАКЛАДНЫХ

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск

Рябова Н.В.

# ООО " ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ "

## МЕНЮ

На «4» Октября 2023 года.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                               |     |         |
|---------------|-------------------------------|-----|---------|
| 1             | Омлет с курицей и картофелем  | 200 | 309,736 |
| 2             | Зеленый горошек консервирован | 30  | 10,8    |
| 3             | Хлеб пшеничный                | 30  | 72,3    |
| 4             | Какао с молоком               | 180 | 107,96  |
| 5             | Фрукты свежие по сезону       | 100 | 41,1    |
| <i>Итого:</i> |                               |     | 541,896 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |         |
|---------------|--|-----|---------|
| 1             | Салат овощной с яблоками                 | 60  | 54,586  |
| 2             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3             | Котлета рыбная запеченная в белом соусе  | 90  | 207,525 |
| 4             | Картофельное пюре с маслом               | 150 | 149,511 |
| 5             | Сок фруктовый разливной в ассортименте   | 200 | 104,003 |
| 6             | Фрукты свежие по сезону                  | 100 | 41,1    |
| 7             | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2    |
| 8             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,2    |
| <i>Итого:</i> |  |     | 782,887 |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |                               |     |         |
|---------------|-------------------------------|-----|---------|
| 1             | Омлет с курицей и картофелем  | 200 | 309,736 |
| 2             | Зеленый горошек консервирован | 30  | 10,8    |
| 3             | Хлеб пшеничный                | 50  | 120,5   |
| 4             | Какао с молоком               | 200 | 119,956 |
| 5             | Фрукты свежие по сезону       | 100 | 41,1    |
| <i>Итого:</i> |                               |     | 602,092 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс

|               |  |     |         |
|---------------|--|-----|---------|
| 1             | Салат овощной с яблоками                 | 100 | 90,976  |
| 2             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3             | Котлета рыбная запеченная в белом соусе  | 100 | 252,8   |
| 4             | Картофельное пюре с маслом               | 180 | 179,413 |
| 5             | Сок фруктовый разливной в ассортименте   | 180 | 93,602  |
| 6             | Фрукты свежие по сезону                  | 100 | 41,1    |
| 7             | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,300  |
| 8             | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| <i>Итого:</i> |  |     | 940,593 |

Зав. производством

Плохотина С.Ю.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «4» Октября 2023 года.

| № п/п   | Наименование                  | Выход, гр. | Калорийность |
|---|-------------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                               |            |              |
| 1   | Омлет с курицей и картофелем  | 200        | 309,736      |
| 2   | Зеленый горошек консервирован | 30         | 10,8         |
| 3   | Хлеб пшеничный                | 30         | 72,3         |
| 4   | Какао с молоком               | 180        | 107,96       |
| 5   | Фрукты свежие по сезону       | 100        | 41,1         |
| <i>Итого:</i>   |                               |            | 541,896      |

|  |  |     |         |
|--|--|-----|---------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |  |     |         |
| 1  | Салат овощной с яблоками                 | 60  | 54,586  |
| 2  | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3  | Котлета рыбная запеченная в белом соусе  | 90  | 207,525 |
| 4  | Картофельное пюре с маслом               | 150 | 149,511 |
| 5  | Сок фруктовый разливной в ассортименте   | 200 | 104,003 |
| 6  | Фрукты свежие по сезону                  | 100 | 41,1    |
| 7  | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2    |
| 8  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,2    |
| <i>Итого:</i>  |  |     | 782,887 |

|  |                                  |     |         |
|--|----------------------------------|-----|---------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                  |     |         |
| 1  | Омлет с курицей и картофелем     | 200 | 309,736 |
| 2  | Зеленый горошек консервированный | 30  | 10,8    |
| 3  | Хлеб пшеничный                   | 50  | 120,5   |
| 4  | Какао с молоком                  | 200 | 119,956 |
| 5  | Фрукты свежие по сезону          | 100 | 41,1    |
| <i>Итого:</i>  |                                  |     | 602,092 |

|   |  |     |         |
|---|--|-----|---------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |  |     |         |
| 1   | Салат овощной с яблоками                 | 100 | 90,976  |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3   | Котлета рыбная запеченная в белом соусе  | 100 | 252,8   |
| 4   | Картофельное пюре с маслом               | 180 | 179,413 |
| 5   | Сок фруктовый разливной в ассортименте   | 180 | 93,602  |
| 6   | Фрукты свежие по сезону                  | 100 | 41,1    |
| 7   | Хлеб пшеничный                           | 30  | 72,300  |
| 8   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| <i>Итого:</i>   |  |     | 940,593 |