

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ № 1»  
г. Светлогорска

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ"

МЕНЮ

для категории обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации

на "3 сентября г." (5 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			473,882

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610
4	Рис отварной с маслом	150	213,523
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			811,357

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	180	234,529
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			562,97

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
4	Рис отварной с маслом	180	256,227
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			972,65

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ № 1»  
г. Светлогорска

Дир. Н.В. Редько

ООО "НОВЫЙ УРОВЕНЬ" МАОУ

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "5" сентября 2017 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<i>Итого:</i>			473,882

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610
4	Рис отварной с маслом	150	213,523
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			811,357

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	180	234,529
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<i>Итого:</i>			562,97

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
4	Рис отварной с маслом	180	256,227
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			972,65

Зав. производством