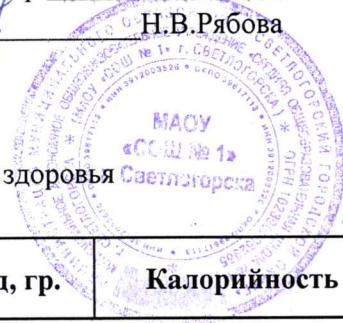


"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МАОУ "СОШ №1"

Н.В.Рябова

ООО "Русский пир"  
МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "01 октября 2021 г." (5 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно  
Завтрак:

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			423,882

Обед:

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп Полевой с рыбой	200	160,827
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610
4	Рис отварной с маслом	150	213,523
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			832,376

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	180	234,529
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			462,970

Обед:

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп Полевой с рыбой	250	201,033
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
4	Рис отварной с маслом	180	256,227
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			1 004,553

Зав.производством \_\_\_\_\_

С.Ю. Плохотина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ№1"

Н.В.Рябова

ООО "Русский пир"  
МЕНЮ

для категории обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации

на "01 октября 2021 г." (5 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	150	195,441
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<b>Итого:</b>			<b>423,882</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп Полевой с рыбой	200	160,827
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	179,610
4	Рис отварной с маслом	150	213,523
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>832,375</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации</b>			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп Полевой с рыбой	250	201,033
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,889
4	Рис отварной с маслом	180	256,227
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>1 004,553</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Горошек зеленый припущенный с маслом	30	38,837
2	Омлет	180	234,529
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	180/5	55,654
5	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<b>Итого:</b>			<b>462,97</b>

<b>Полдник</b>			
1	Зефир весовой	50	154,000
2	Йогурт фруктовый питьевой	200	158,760
3	Фрукты свежие по сезону	200	82,200
<b>Итого:</b>			<b>394,960</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

С.Ю. Плохотина