

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №1 г. Светлогорск  
Рябова Н.В.

# ООО «Школьное питание»

## МЕНЮ

На «1» Февраля 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	1/150/50	475,922
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
<i>Итого:</i>			665,526

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	66,173
2	Уха	200	160,998
3	Печень по-строгановски	90	162,640
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			759,076

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150/50	475,922
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
<i>Итого:</i>			665,526

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	110,288
2	Уха	250	201,248
3	Печень по-строгановски	100	172,989
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			897,124

Зав.производством



Щохотина С.Ю.

# ООО «Школьное питание»

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На «1» Февраля 2023года.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	1/150/50	475,922
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,650
Итого:			665,526

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	66,173
2	Уха	200	160,998
3	Печень по-строгановски	90	162,640
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			759,076

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150/50	475,922
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,654
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
Итого:			665,526

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	110,288
2	Уха	250	201,248
3	Печень по-строгановски	100	172,989
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный	40	96,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			897,124

### Полдник

1	Булочка сдобная	60	154
2	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,65
Итого:			309,252

Зав. производством

